

das innovative Zeit- und Höhenmeter-Messsystem für Wander- und Lauffreunde im Werdenfels.

Gewinnen Sie eine 10er-Karte für die Laberbergbahn. Wer schafft bis zum 31.12.2016 die 10.000 Höhenmeter?



Mit der meinBerglauf-App haben alle, die wissen wollen, wie lange sie auf ausgewählte Hütten im Werdenfels benötigen, künftig die Möglichkeit, sich diese Zeit messen zu lassen und auf der Website meinBerglauf.de anzeigen zu lassen. Ob Einheimischer oder Tourist, ob Langsamgeher oder Speedhiker, jeder kann sich der Herausforderung stellen und seine persönliche Bestzeit mit der Berglauf-Community teilen. Jeder Wanderführer weist heutzutage die Gehzeiten auf Hütten und Gipfel aus. So können die 2 ½ Stunden vom Parkplatz der Laberbergbahn auf das Laberberghaus für den einen oder anderen eine Zeitangabe sein, die zu unterbieten ein Ziel sein kann. Für andere liegt die magische Grenze unter einer Stunde, um das Ziel zu erreichen. Und für Dritte spielt die Zeit keine Rolle, diese wollen lediglich Höhenmeter sammeln, denn auch diese Wertung bietet die meinBerglauf-App an. Deshalb schreiben die Betreiber von meinBerglauf.de nun einen ganz besonderen Preis aus: Wer es schafft, bis zum 31.12.2016 10.000 Höhenmeter auf seinem Konto zu haben, der gewinnt eine 10er-Karte der Laberbergbahn.

Die Vision von meinBerglauf.de ist die Lust am Laufen in einer faszinierenden Umgebung zu entdecken: happy running people sind auch im Alltag glücklicher und ausgeglichener. Wer seine Energie beim Bergwandern oder Berglaufen einsetzt, bekommt diese in Form von Glückshormonen und Gesundheit zurück, sofern man keinen falschen Ehrgeiz zeigt. Jeder wie er kann und wie er mag, lautet das Motto! Wobei meinBerglauf.de auch für größere Vorhaben genutzt werden kann. So können Bergschulen mit Hilfe der meinBerglauf-App die Ausdauer von Interessenten für anspruchsvolle Touren oder Expeditionen überprüfen. Wer zum Beispiel den Jubiläumsgrat gehen möchte oder in den Westalpen 4000er besteigen möchte, der sollte den Laber schon unter 1:15 h hochlaufen können.